

Ihr  
HOSPIZ  
DIENST  
RÜGEN

BERATEN  
BEGLEITEN  
ERMUTIGEN

Dein  
Ehrenamt  
wartet auf  
„Dich“



Ambulanter Hospizdienst Rügen  
Bahnhofstraße 66 • 18528 Bergen auf Rügen  
Telefon: 0 38 38 / 81 49 708  
info@hospizdienst-ruegen.de  
www.hospizdienst-ruegen.de

# Sei DA... in schweren Zeiten

## Ehrenamtliches Engagement in der Hospizarbeit

Hauptaufgabe ist es, Erkrankte in ihrem letzten Lebensabschnitt zu begleiten. Dazu gehört, Angehörige zu stützen und zu entlasten, den Schmerz des nahenden Abschieds mit zu tragen, zu helfen letzte Dinge zu ordnen und die verbleibende Zeit so angenehm wie möglich zu gestalten. In erster Linie sind ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter DA, schenken Zeit und erfüllen letzte Wünsche. Dinge, an denen Betroffene Spaß haben könnten, wie Singen, Spielen, Erzählen sowie Ausflüge ans Meer und Spaziergänge durch den Wald.

**Leben bis zuletzt**, dafür steht die Hospizbewegung.

Die eigene Vergänglichkeit, Verlusterfahrung und die eigene Trauer werden Thema sein in der Ehrenamts-Qualifizierung. Aktives Zuhören ist eine Grundvoraussetzung für diese Arbeit.

**Krankheit, Gebrechlichkeit, Leiden und Sterben sind in unserer Gesellschaft Tabuthemen.**

**Sei dabei, dies zu ändern.**

**Interessiert? Wir freuen uns auf Dich!**

### Informationen in Kürze:

Der Qualifikationslehrgang umfasst ca. 100 UE die über sechs Wochenenden verteilt stattfinden:

**Fr 17-21 Uhr + Sa 9-16 Uhr + So 9-14 Uhr**  
**26.-28.01.24 / 23.-25.02.24 / 15.-17.03.24 /**  
**19.-21.04.24 / 24.-26.05.24 / 07.-09.06.24**

Dazu gehört ein Praktikum von 10 Stunden im Hospiz oder Pflegeheim.

**Die Anmeldung ist bis 15. Januar 2024 möglich.**

Bei Fragen kontaktiere uns gerne per Telefon oder E-Mail.